



KATARINO
SPA HOTEL



СПА МЕНЮ

THE BEST TIME TO RELAX IS
WHEN THERE IS NO TIME...





СПА МЕНЮ

Кристално чист планински въздух, красива природа, лечебна минерална вода, натурални СПА продукти, иновативни технологии и професионална грижа!

Това е Катарино СПА Хотел – мястото за релакс и хармония, за пълноценна почивка, наслада за тялото и хармония за душата!



МАСАЖИ ЦЯЛО ТЯЛО

КЛАСИЧЕСКИ МАСАЖ

Масаж на цяло тяло с умерен натиск за отпускане на мускулатурата и премахване на натрупаната умора

50 мин. / 119 лв. / 64.84 EUR

ДЪЛБОКОТЪКАНЕН МАСАЖ

Масаж на цяло тяло с по-силен натиск и с различни масажни похвати, които отпускат мускулатурата в дълбочина.

45 мин. / 129 лв. / 65.96 EUR

РЕЛАКСИРАЩ АРОМА МАСАЖ СЪС 100% НАТУРАЛНИ ЕТЕРИЧНИ РАСТИТЕЛНИ МАСЛА /ПО ВАШ ИЗБОР/

Лек, отпускащ масаж на цяло тяло за намаляване на стреса и умствената умора, с комбинация от чисти етерични растителни масла според Вашите нужди.

50 мин. / 115 лв. / 58.80 EUR

ПОДХРАНВАЩ МАСАЖ С БИО МАСЛА

Масаж на цяло тяло с умерен натиск и дълбоко подхранващо действие с натурални БИО масла по ваш избор (КАКАО, КАРИТЕ ИЛИ КОКОС).

50 мин. / 119 лв. / 64.84 EUR

МАСАЖ С ВУЛКАНИЧНИ КАМЪНИ

Масаж на цяло тяло с топли вулканични камъни и натурални етерични масла за подобряване на енергийния баланс на организма. Намалява стреса и умствената умора.

50 мин. / 125 лв. / 63.91 EUR

АНТИЦЕЛУЛИТЕН МАСАЖ

Масаж на проблемните зони със специфични масажни похвати.

40 мин. / 99 лв. / 50.62 EUR

МАСАЖ ЗА БРЕМЕННИ

Лек, релаксиращ масаж за отпускане на мускулатурата на гърба и намаляване на чувството на тежест в крайниците в комбинация с чисти растителни масла.

35 мин. / 85 лв. / 43.46 EUR

VA - YA МАСАЖ

Va - Ya масаж комбинира източни и западни масажни техники като акупресура, стречинг и маслен медицински масаж. Тази терапия повлиява благоприятно при блокажи, мускулен дисбаланс, стимулира лимфния и енергиен поток.

60 мин. / 149 лв. / 76.18 EUR



ЧАСТИЧНИ МАСАЖИ

МАСАЖ НА ГРЪБ

Масаж на гръб, рамене и масажна яка за отпускане на мускулатурата и премахване на натрупаната умора.

25 мин. / 79 лв. / 40.39 EUR

УМОРЕНИ КРАКА

Противоотточен, лимфодренажен масаж на краката в комбинация с детоксикиращи етерични масла.

25 мин. / 75 лв. / 38.35 EUR

РЕФЛЕКТОРЕН МАСАЖ НА ХОДИЛАТА

Терапевтичен масаж чрез натиск на зони и точки на ходилата, който намалява напрежението и подобрява функцията на органите и системите в тялото.

25 мин. / 70 лв. / 35.79 EUR

МАСАЖ НА ЛИЦЕ

Стимулира кръвообращението, насища кожата с кислород, което води до засилени метаболитни процеси и регенериране на кожата.

20 мин. / 65 лв. / 33.23 EUR

МАСАЖ НА СКАЛП

Стимулира кръвоносните съдове и успокоява напрежението в мускулите на главата.

20 мин. / 60 лв. / 30.68 EUR

МИКС МАСАЖ

Масаж на три зони по ваш избор
/ГРЪБ, КРАКА, РЕФЛЕКТОРЕН МАСАЖ НА ХОДИЛА,
СКАЛП, ЛИЦЕ/

55 мин. / 129 лв. / 65.96 EUR

ВЕНДУЗОТЕРАПИЯ НА ГРЪБ

Вендузите освобождават мускулните сраствания, меките тъкани се отпускат, което помага за по-лесното отделяне на токсините. Терапията стимулира лимфната система и оздравителният процес се ускорява.

30 мин. / 85 лв. / 43.46 EUR

ДЕТСКИ МАСАЖИ

(За деца до 14 г. Масажите се провеждат в присъствието на родител)

ШОКОЛАДОВ МАСАЖ „MILKY WAY“

Масаж на цяло тяло за тонизиране на детската мускулатура в комбинация със сладкия аромат на БИО масло от какао, съчетан с приятна изненада и широка детска усмивка.

30 мин. / 75 лв. / 38.35 EUR

КОКОСОВ МАСАЖ

Частичен масаж на гръб и крака с БИО масло от кокос, съчетан с приятна изненада и широка детска усмивка.

15 мин. / 65 лв. / 33.23 EUR

ENJOY THE SPA MOMENTS!



АНТИСТРЕС ТЕРАПИЯ С БЛАГОТВОРНО ВЛИЯНИЕ ВЪРХУ МУСКУЛИТЕ

ФЛОТАЦИОННА ВАНА

Флотационна вана с магнезиев сулфат – мощен антистрес ефект и удоволствие от безтегловното плаване.

40 мин. / 100 лв. / 51.13 EUR

25 мин. / 80 лв. / 40.90 EUR

СПА РИТУАЛИ

СПА РИТУАЛ „ПРЕЗАРЕЖДАНЕ“

Комбинация от парна баня, ориенталски пилинг „Кесе“, подхранващ масаж на цялото тяло и хидратираща маска за лице.

90 мин. / 170 лв. / 86.92 EUR

СПА РИТУАЛ „КАТАРИНО“

Приятно съчетание от вана с мед и мляко, ексфолиация с нежен пилинг и релаксиращ арома масаж с бамбукови пръчки.

90 мин. / 170 лв. / 86.92 EUR

СПА РИТУАЛ „ИМУНИТЕТ“

Включва флотационна вана в комбинация с дълбокотъканен масаж на цяло тяло и рефлексотерапия на ходила.

80 мин. / 170 лв. / 86.92 EUR

СПА РИТУАЛ „ШОКОЛАДОВО ИЗКУШЕНИЕ“

Включва захарен пилинг и подхранващ масаж на цяло тяло с какао. Отличава се със силен детоксикиращ ефект, а кожата става мека и еластична.

80 мин. / 160 лв. / 81.81 EUR

ОГНЕН ИМПЕРАТОРСКИ РИТУАЛ

Комбинация от вендузотерапия, огнен и мануален масаж на цялото тяло.

55 мин. / 160 лв. / 81.81 EUR

ПОДХРАНВАЩ РИТУАЛ

Подхранващ пилинг с мед и кафе, подхранваща маска с етерични масла и подхранващ масаж на цялото тяло.

90 мин. / 175 лв. / 89.48 EUR

РЕЛАКС ЗА ДВАМА

Уникална комбинация, която включва:

подхранващ масаж за двама с БИО масло / по Ваш избор КОКОС, КАКАО, КАРИТЕ/ маска на лице за НЕЯ и масаж на глава и ходила за НЕГО, релаксация в топла стая с благородни камъни и завършващ ритуал с поднасяне на релаксираща напитка.

90 мин. / 270 лв. / 138.05 EUR

ОРИЕНТАЛСКИ ПИЛИНГ С ПЕНЕН МАСАЖ

Чудесна ориенталска терапия в комбинация с индивидуална парна баня за отваряне на порите. Следва ексфолиация с копринена ръкавица за премахване на мъртвите клетки. Ритуалът завършва с класически масаж с ароматна пена от натурален сапун, който подобрява кръвообращението и отпуска мускулите.

55 мин. / 125 лв. / 63.91 EUR

ТЕРАПИЯ С БЛАГОРОДНИ КАМЪНИ

Изживяване за всички сетива! Енергизиращата терапия с благородни камъни, цветове и аромати за подобряване на енергийния баланс на организма. Неутрализира отрицателните вибрации.

30 мин. / 50 лв. / 25.56 EUR



A photograph of a spa room. In the foreground, a large hot tub is partially covered with a white towel and decorated with dried flowers, a small lit candle, and a woven basket. To the left, a wooden cabinet holds more towels and a small plant. The background features a rustic stone wall and a wooden ceiling with exposed beams. A teal banner with the text "LOVE YOURSELF!" is positioned in the upper right corner.

LOVE YOURSELF!

STAY POSITIVE!



ДЕТОКС ТЕРАПИИ С НАТУРАЛНИ СЪСТАВКИ

ПИЛИНГ С НАТУРАЛНИ СЪСТАВКИ И МАСЛА

Детокс, релакс, енергия / по Ваш избор/
Ексфолиация на цялото тяло за здрава и сияйна кожа
с пилинг по ваш избор / *попитайте СПА администратор* /

30 мин. / 70 лв. / 35.79 EUR

ОБВИВАНИЯ С НАТУРАЛНА ПОДХРАНВАЩА МАСКА

30 мин. / 65 лв. / 33.23 EUR

СЕРАЙЛ БАНЯ

Апликация на тялото в топла Серайл баня с богата на минерали глина.

30 мин. / 70 лв. / 35.79 EUR

ХИДРОТЕРАПИЯ ЗА ТЯЛО С МИНЕРАЛНА ВОДА

АРОМА ВАНА С ЕТЕРИЧНИ МАСЛА

30 мин. / 60 лв. / 30.68 EUR

ВИХРОВО-ПЕРЛЕНА ВАНА С ЕТЕРИЧНИ МАСЛА

30 мин. / 70 лв. / 35.79 EUR

ВАНАТА НА КЛЕОПАТРА С МЕД И МЛЯКО

30 мин. / 70 лв. / 35.79 EUR



МАСАЖИ ОТ ИЗТОКА

ТАЙ МАСАЖ

Традиционният тайландски масаж се практикува от около 2500 години. Той съчетава практики от индийската аюрведа и традиционната китайска медицина. Класическите масажи от Тайланд използват умело йога пози, масажирание в дълбочина, разтягане и работа върху енергийните линии, за да облекчат напрежението в мускулите и да позволят на жизнената сила и енергия да циркулират свободно в тялото.

обработка се фокусирано и целенасочено избраната зона (гръб, крака)

60 мин. / 160 лв. / 81.81 EUR

обработка се цялото тяло и се отделя специално внимание на избрана зона

90 мин. / 200 лв. / 102.26 EUR

ЮМЕЙХО ТЕРАПИЯ

Юмейхо терапията е терапевтичен метод, който се основава на мануални действия, извършвани върху цялото човешко тяло с цел запазване или подобряване на здравето. Мануалните терапевтични действия в рамките на Юмейхо терапията, които се прилагат с цел профилактика или възстановяване, се състоят от:

60 мин. / 180 лв. / 92.03 EUR

90 мин. / 230 лв. / 117.60 EUR

- техники за лечение на костите и ставите и пасивна гимнастика на ставите;
- практики от акупресурата и рефлексотерапията;
- специални масажни техники и практики;
- стречинг елементи (удължаване и разтягане);
- методики за възстановяването на стойката на тялото, както в статично, така и в активно положение;
- упражнения за подобряване на биомеханиката на двигателния апарат и др.

ШИАЦУ МАСАЖ

Древна японска масажна техника за цяло тяло, при която се оказва натиск върху ключови точки, разположение върху енергийните канали (меридиани). Целта е да се отблокира и възстанови нормалата им проходимост, което води до дълбока релаксация на мускулите и повишаване на гъвкавостта. Масажът постига и лечебен ефект, свързан с активизиране на имунната система, регулиране на кръвното налягане, стимулиране на самозащитните сили на организма.

60 мин. / 165 лв. / 84.36 EUR

90 мин. / 230 лв. / 117.60 EUR



КОЗМЕТИЧНИ ТЕРАПИИ ЗА ЛИЦЕ

ПИЛИНГ ТЕРАПИЯ С ЕКСТРАКТИ ОТ ВОДОРАСЛИ И АНА

За дълбоки бръчки, пигментации и загуба на еластичност.

30 мин. / 75лв. / 38.35 EUR

ТЕРАПИЯ ЗА ОКОЛООЧЕН КОНТУР

С ХИАЛУРОНОВА КИСЕЛИНА

Козметична терапия за подмладяване на зоната около очите, която включва нежно почистване, дренаж масаж за подобряване на микроциркулацията и нанасяне на пач-маска с хиалуронова киселина за изпълване на фините и по-дълбоки бръчки.

Подходяща е за всеки тип кожа и възраст, като спомага за постигане на истински сияен вид на околоочния контур.

30 мин. / 75лв. / 38.35 EUR

ХИДРАТИРАЩ РИТУАЛ „СЪРЦЕТО НА ОКЕАНА“

Съчетавайки дълбокия хидратиращ ефект на морската вода с детоксикиращото действие на микроелементи и морски соли, тази козметична терапия повишава нивата на хидратация и възвръща блясъка на кожата. Терапията започва с цялостно почистване на лицето и шията и ексфолиация, последвани от релаксиращ мануален масаж.

Специфичната алгинатна маска с активен хидратиращ серум насища кожата с хидратиращи и подхранващи активни съставки с морски произход, като я прави гладка, еластична и ослепителна.

60 мин. / 120 лв. / 61.36 EUR

ПОЧИСТВАЩ РИТУАЛ ЗА МАЗНА КОЖА

Съчетанието между ребалансиращи екстракти и алгинатна маска регулира мастната секреция, осигурява дълбоко почистващо действие и намалява възпаленията, като възстановява здравия и блестящ вид на кожата.

60 мин. / 120 лв. / 61.36 EUR

SPIRULINE BOOST - СПИРУЛИНА

Детокс терапия за изглаждане и превенция на първите бръчки. Първата изглаждаща терапия, която и противодейства на първите признаци на стареене, свързани с градския начин на живот: замърсяване, умора, стрес. Благодарение на свежата „отлепяща“ се маска със спиролина и морски магнезий, кожата е детоксикирана, фините бръчки са изгладени, а тенът е сияен.

60 мин. / 130 лв. / 66.47 EUR

ПРОГРАМА ХИАЛУ - ПРОКОЛАГЕН

Козметичен „филтър“ за изпълване на бръчките и подмладяване на кожата. Благодарение на мощното съчетание от три вида хиалуронова киселина и морски колаген, тази изключително ефикасна терапия видимо изпълва бръчките и подмладява кожата. Трио от козметични ролери, с които се извършва специфичен масаж по бръчките, играе ролята на „бустер“ за регенерация и видима трансформация на кожата.

60 мин. / 150 лв. / 76.69 EUR

ПРОГРАМА СИЛИЦИЙ ЛИФТ

В основата на иновативната терапия е високоефективен дермостимулиращ масаж с дуо фитнес ролери и специално разработена маска от две части, която лифтира лицевите контури, стяга кожата и възвръща естествения ѝ блясък и тонус. Във формулата на всички продукти е включен комплекс от водорасли, богат на морски силиций и подсилен с витамин С, който активира синтеза на колаген, еластин и хиалуронова киселина, възстановява свежия младежки вид на лицето.

60 мин. / 160 лв. / 81.81 EUR

ЛУКСОЗЕН РИТУАЛ EXCEPTION MARINE -

„ИЗКЛЮЧИТЕЛНА ГРИЖА“

Иновативна морска „лифтинг“ терапия, която предефинира контурите на лицето и възстановява плътността на кожата благодарение на комбинацията от патентования морски комплекс за възстановяване на кожата и ексклузивния лифтинг масаж.

60 мин. / 165 лв. / 84.36 EUR





КОМПЛЕКСНА ЛУКСОЗНА РЕГЕНЕРИРАЩА ГРИЖА

/Age summum/

Комплексна регенерираща терапия за видимо подмладяване на кожата. Включва ексфолиация, специфичен масаж и серум с витамин С, както и лифтинг маска с ефект „втора кожа“. Изглажда бръчките, лифтира чертите, придава невероятен блясък.

50 мин. / 140 лв. / 71.58 EUR

ЛУКСОЗНА ЛИФТИНГ ТЕРАПИЯ

/Lift summum/

Цялостна лифтинг терапия за лице, шия и деколте. Стяга кожата, ремоделира овала, изглажда деколтето, благодарение на двойната ексфолиация, специфичен лифтинг масаж, козметичен филтър за изпълване на бръчките с хиалуронова киселина и два вида маски за лице и деколте.

50 мин. / 140 лв. / 71.58 EUR

ЛУКСОЗНА ХИДРАТИРАЩА – АНТИБРЪЧКОВА ТЕРАПИЯ

/Hydra summum/

Хидратираща и изпълваща бръчките терапия с високо съдържание на хиалуронова киселина и иновативен комплекс Hydralogic. Терапията включва четири ключови стъпки- ексфолиация, ултра хидратиращ концентрат, дрениращ и енергизиращ масаж и специфична маска за оптимални резултати.

45 мин. / 130 лв. / 66.47 EUR

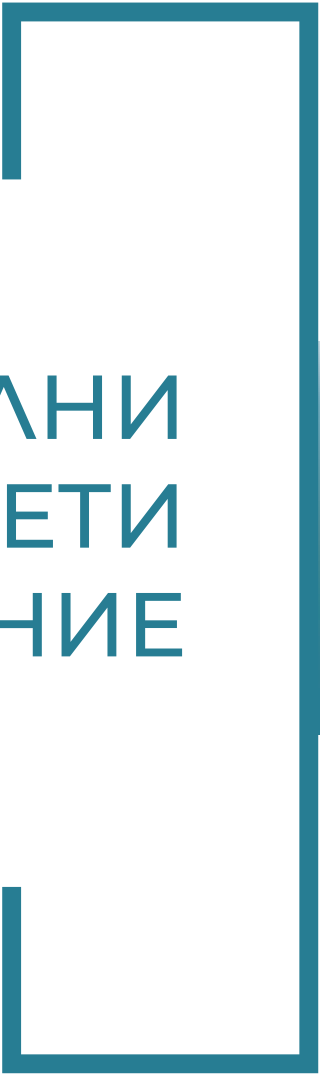
ДЕТОКСИКИРАЩА ТЕРАПИЯ ЗА НАСИЩАНЕ НА КОЖАТА С КИСЛОРОД

/Detoxygen/

Ексклузивна козметична терапия за лице, която ефикасно отстранява мъртвите клетки, детоксикира и насища кожата с кислород. Елиминира токсините и замърсяванията, хидратира, изглажда и осигурява надеждна защита на кожата срещу замърсяванията. Моментално видим ефект – кожата е чиста, освежена, кадифено мека и еластична. Лицето възвръща естествения си сияен блясък.

50 мин. / 130 лв. / 66.47 EUR





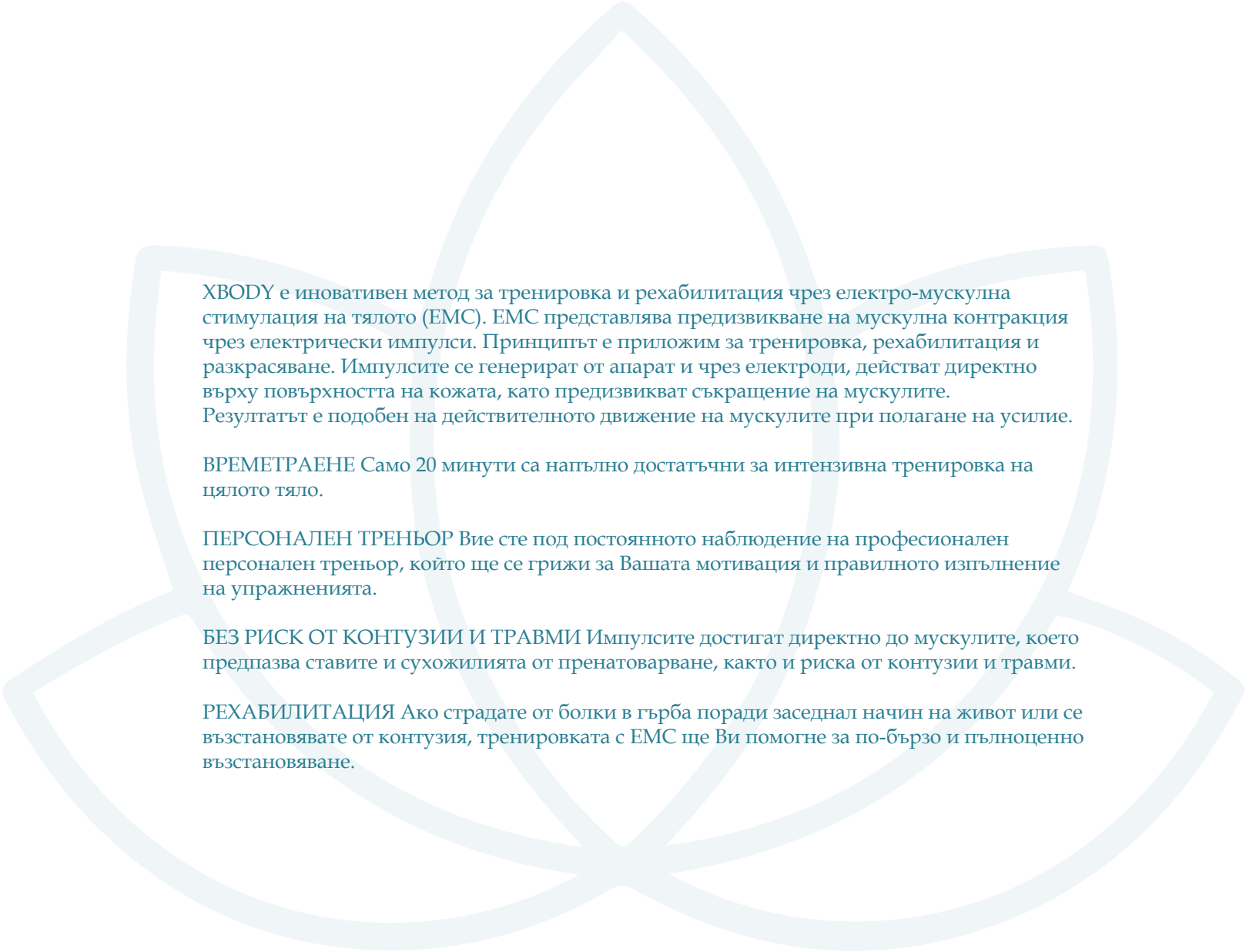
ИНДИВИДУАЛНИ СПА ПАКЕТИ С 10% НАМАЛЕНИЕ

ВКЛЮЧВАТ
МИНИМУМ
5 ПРОЦЕДУРИ
НА ЧОВЕК
(масажи, терапии за лице и тяло)

Пакетът се предплаща в деня
на първата процедура.

XBODY





XBODY е иновативен метод за тренировка и рехабилитация чрез електро-мускулна стимулация на тялото (ЕМС). ЕМС представлява предизвикване на мускулна контракция чрез електрически импулси. Принципът е приложим за тренировка, рехабилитация и разкрасяване. Импулсите се генерират от апарат и чрез електроди, действат директно върху повърхността на кожата, като предизвикват съкращение на мускулите. Резултатът е подобен на действителното движение на мускулите при полагане на усилие.

ВРЕМЕТРАЕНЕ Само 20 минути са напълно достатъчни за интензивна тренировка на цялото тяло.

ПЕРСОНАЛЕН ТРЕНЬОР Вие сте под постоянното наблюдение на професионален персонален треньор, който ще се грижи за Вашата мотивация и правилното изпълнение на упражненията.

БЕЗ РИСК ОТ КОНТУЗИИ И ТРАВМИ Импулсите достигат директно до мускулите, което предпазва ставите и сухожилията от пренатоварване, както и риска от контузии и травми.

РЕХАБИЛИТАЦИЯ Ако страдате от болки в гърба поради заседнал начин на живот или се възстановявате от контузия, тренировката с ЕМС ще Ви помогне за по-бързо и пълноценно възстановяване.



КРИОТЕРАПИЯ

Криотерапията е вид терапия със студ, при която тялото се охлажда с газ до екстремно ниска температура. За кратко време (1-3 минути) тялото се подлага на температури между -120 и -180 градуса по Целзий. Чувството по време на престоя в криосауната е освежаващо и стимулиращо като студен душ и с множество ползи за тялото.

Провеждането на определен брой процедури криосауна може да спомогне за положителни резултати при следните състояния и цели:

- Възстановяване от спортни и физически натоварвания;
- Стимулиране на метаболизма и ускоряване на отслабването;
- Елиминиране на отоци;
- Стимулиране на имунната система;
- Псориазис;
- Проблеми с кожата като екзема, дерматит или обриви;
- Анти-ейджинг ефект;
- Хормонален дисбаланс;
- Неприятни симптоми на менопауза;
- Баланс на телесната температура;
- Отстраняване на целулит;
- Ревматологични заболявания;
- Ставни и мускулни болки;
- Захарен диабет;
- Спортни травми, изкълчвания и други;
- Следоперативна рехабилитация.

Следните състояния са противопоказания за криотерапия на цялото тяло:

- Бременност;
- Тежка хипертония (BP 180/100);
- Остър или скорошен миокарден инфаркт;
- Нестабилна стенокардия;
- Аритмия;
- Сърдечен пейсмейкър;
- Периферна артериална оклузивна болест;
- Венозна тромбоза;
- Неконтролирани припадъци;
- Синдром на Рейно;
- Треска;
- Кръвоизливи;
- Тежка анемия;
- Клаустрофобия;
- Студова алергия;
- Възраст под 18 години (необходимо е съгласието на родителя за лечение);
- Остри заболявания бъбреци и пикочни пътища;

По време на всяка сесия тялото отделя ендорфини, които ви карат да се чувствате добре и енергични. Ефектите от всяка сесия траят поне 6-8 часа, но като всяка терапия, колкото повече сесии се проведат, толкова по-добри ще са резултатите.

Препоръчваме през първият месец сеансите да са няколко пъти седмично, след което да се ползва при нужда или с разреден график. Постоянната употреба на крио терапията може да удължи ползите за по-дълъг период от време, включително облекчаване на възпалителни процеси в организма. Пациентите, страдащи от болка, ще изпитат облекчение още след първите 2-3 процедури.

СПА ЕТИКЕТ

За да можем да осигурим среда, предразполагаща към цялостно СПА преживяване, молим нашите клиенти да спазват общоприетия СПА етикет.

- На територията на басейна не се допускат деца под 14-годишна възраст без придружител.
- В термалната зона и фитнеса не се допускат деца под 14-годишна възраст.
- На територията на СПА центъра не се допускат гости в нетрезво състояние или под влияние на наркотични или упойващи вещества.
- Термалната зона не се препоръчва за ползване от бременни жени, хора със сърдечно - съдови заболявания или високо кръвно налягане.
- Задължително е преди използване на басейна и СПА съоръженията да си вземете душ.
- В СПА съоръженията се влиза с бански костюм и се използва кърпа за сядане.
- Задължително е на територията на термалната зона да изключите звука на телефоните и другите си мобилни устройства, за да не смущавате спокойствието на другите гости.
- Ако имате нужда от някаква информация или желаете да си запазите час за процедура, моля да се свържете със СПА рецепция.
- Ако желаете да откажете направена резервация за СПА процедура или да смените началния ѝ час, моля да се свържете със СПА рецепция поне 2 часа по – рано!
- На територията на басейна и термалната зона не се допуска внасянето на храна, алкохол и стъклени или порцеланови съдове.
- Любезно Ви молим да не носите ценности и бижута. За Ваше удобство и сигурност може да ги оставите в сейфа на хотелската си стая.



Катарино СПА Хотел *****



България
Дестинация Разлог и Банско



Рецепция: +359 893 08 89 80
Резервации: +359 893 08 89 83, +359 893 08 89 84



e-mail: reservation@hotelkatarino.com



www.hotelkatarino.com

СПА & УЕЛНЕС ЦЕНТЪР

Работно време:
9:00ч. до 21:00ч.



Резервации: +359 893 03 66 10,
вътрешен тел. 1626