



KATARINO
SPA HOTEL



СПА МЕНЮ

THE BEST TIME TO RELAX IS
WHEN THERE IS NO TIME...





СПА МЕНЮ

Кристално чист планински въздух, красива природа, лечебна минерална вода, натурални СПА продукти, иновативни технологии и професионална грижа!

Това е Катарино СПА Хотел – мястото за релакс и хармония, за пълноценна почивка, наслада за тялото и хармония за душата!



МАСАЖИ ЦЯЛО ТЯЛО

КЛАСИЧЕСКИ МАСАЖ

Масаж на цяло тяло с умерен натиск за отпускане на мускулатурата и премахване на натрупаната умора

50 мин. / 119 лв.

ДЪЛБОКОТЪКАНЕН МАСАЖ

Масаж на цяло тяло с по-силен натиск и с различни масажни похвати, които отпускат мускулатурата в дълбочина.

45 мин. / 129 лв.

РЕЛАКСИРАЩ АРОМА МАСАЖ СЪС 100% НАТУРАЛНИ ЕТЕРИЧНИ РАСТИТЕЛНИ МАСЛА /ПО ВАШ ИЗБОР/

Лек, отпускащ масаж на цяло тяло за намаляване на стреса и умствената умора, с комбинация от чисти етерични растителни масла според Вашите нужди.

50 мин. / 115 лв.

ПОДХРАНВАЩ МАСАЖ С БИО МАСЛА

Масаж на цяло тяло с умерен натиск и дълбоко подхранващо действие с натурални БИО масла по ваш избор (КАКАО, КАРИТЕ ИЛИ КОКОС).

50 мин. / 119 лв.

МАСАЖ С ВУЛКАНИЧНИ КАМЪНИ

Масаж на цяло тяло с топли вулканични камъни и натурални етерични масла за подобряване на енергийния баланс на организма. Намалява стреса и умствената умора.

50 мин. / 125 лв.

АНТИЦЕЛУЛИТЕН МАСАЖ

Масаж на проблемните зони със специфични масажни похвати.

40 мин. / 99 лв.

МАСАЖ ЗА БРЕМЕННИ

Лек, релаксиращ масаж за отпускане на мускулатурата на гърба и намаляване на чувството на тежест в крайниците в комбинация с чисти растителни масла.

35 мин. / 85 лв.

VA - YA МАСАЖ

Va - Ya масаж комбинира източни и западни масажни техники като акупресура, стречинг и маслен медицински масаж. Тази терапия повлиява благоприятно при блокажи, мускулен дисбаланс, стимулира лимфния и енергиен поток.

60 мин. / 149 лв.



ЧАСТИЧНИ МАСАЖИ

МАСАЖ НА ГРЪБ

Масаж на гръб, рамене и масажна яка за отпускане на мускулатурата и премахване на натрупаната умора.

25 мин. / 79 лв.

УМОРЕНИ КРАКА

Противоотточен, лимфодренажен масаж на краката в комбинация с детоксикиращи етерични масла.

25 мин. / 75 лв.

РЕФЛЕКТОРЕН МАСАЖ НА ХОДИЛАТА

Терапевтичен масаж чрез натиск на зони и точки на ходилата, който намалява напрежението и подобрява функцията на органите и системите в тялото.

25 мин. / 70 лв.

МАСАЖ НА ЛИЦЕ

Стимулира кръвообращението, насища кожата с кислород, което води до засилени метаболитни процеси и регенериране на кожата.

20 мин. / 65 лв.

МАСАЖ НА СКАЛП

Стимулира кръвоносните съдове и успокоява напрежението в мускулите на главата.

20 мин. / 60 лв.

МИКС МАСАЖ

Масаж на три зони по ваш избор
/ГРЪБ, КРАКА, РЕФЛЕКТОРЕН МАСАЖ НА ХОДИЛА,
СКАЛП, ЛИЦЕ/

55 мин. / 129 лв.

ВЕНДУЗОТЕРАПИЯ НА ГРЪБ

Вендузите освобождават мускулните сраствания, меките тъкани се отпускат, което помага за по-лесното отделяне на токсините. Терапията стимулира лимфната система и оздравителният процес се ускорява.

30 мин. / 85 лв.

ДЕТСКИ МАСАЖИ

(За деца до 14 г. Масажите се провеждат в присъствието на родител)

ШОКОЛАДОВ МАСАЖ „MILKY WAY“

Масаж на цяло тяло за тонизиране на детската мускулатура в комбинация със сладкия аромат на БИО масло от какао, съчетан с приятна изненада и широка детска усмивка.

30 мин. / 75 лв.

КОКОСОВ МАСАЖ

Частичен масаж на гръб и крака с БИО масло от кокос, съчетан с приятна изненада и широка детска усмивка.

15 мин. / 65 лв.

ENJOY THE SPA MOMENTS!



АНТИСТРЕС ТЕРАПИЯ С БЛАГОТВОРНО ВЛИЯНИЕ ВЪРХУ МУСКУЛИТЕ

ФЛОТАЦИОННА ВАНА

Флотационна вана с магнезиев сулфат – мощен антистрес ефект и удоволствие от безтегловното плаване.

40 мин. / 100 лв.

25 мин. / 80 лв.

СПА РИТУАЛИ

СПА РИТУАЛ „ПРЕЗАРЕЖДАНЕ“

Комбинация от парна баня, ориенталски пилинг „Кесе“, подхранващ масаж на цялото тяло и хидратираща маска за лице.

90 мин. / 170 лв.

СПА РИТУАЛ „КАТАРИНО“

Приятно съчетание от вана с мед и мляко, пилинг с розов пясък и релаксиращ арома масаж с бамбукови пръчки.

90 мин. / 170 лв.

СПА РИТУАЛ „ИМУНИТЕТ“

Включва флотационна вана в комбинация с дълбокотъканен масаж на цяло тяло и рефлексотерапия на ходила.

80 мин. / 170 лв.

СПА РИТУАЛ „ШОКОЛАДОВО ИЗКУШЕНИЕ“

Включва захарен пилинг и подхранващ масаж на цяло тяло с какао. Отличава се със силен детоксикиращ ефект, а кожата става мека и еластична.

80 мин. / 160 лв.

ОГНЕН ИМПЕРАТОРСКИ РИТУАЛ

Комбинация от вендузотерапия, огнен и мануален масаж на цялото тяло.

55 мин. / 160 лв.

ПОДХРАНВАЩ РИТУАЛ

Подхранващ пилинг с мед и кафе, подхранваща маска с етерични масла и подхранващ масаж на цялото тяло.

90 мин. / 175 лв.

РЕЛАКС ЗА ДВАМА

Уникална комбинация, която включва:
подхранващ масаж за двама с БИО масло / по Ваш избор КОКОС, КАКАО, КАРИТЕ/ маска на лице за НЕЯ и масаж на глава и ходила за НЕГО, релаксация в топла стая с благородни камъни и завършващ ритуал с поднасяне на релаксираща напитка.

90 мин. / 270 лв.

ОРИЕНТАЛСКИ ПИЛИНГ С ПЕНЕН МАСАЖ

Чудесна ориенталска терапия в комбинация с индивидуалана парна баня за отваряне на порите. Следва ексфолиация с копринена ръкавица за премахване на мъртвите клетки. Ритуалът завършва с класически масаж с ароматна пяна от натурален сапун, който подобрява кръвообращението и отпуска мускулите.

55 мин. / 125 лв.

ТЕРАПИЯ С БЛАГОРОДНИ КАМЪНИ

Изживяване за всички сетива! Енергизиращата терапия с благородни камъни, цветове и аромати за подобряване на енергийния баланс на организма. Неутрализира отрицателните вибрации.

30 мин. / 50 лв.



A serene spa room featuring a large, rectangular hot tub with a brown leather-like finish. The tub is partially covered with a white towel and decorated with a lit candle, dried flowers, and a small woven basket. In the background, a stone wall and a wooden cabinet with more towels and candles are visible. The ceiling is made of wooden beams and slats, creating a warm, rustic atmosphere.

LOVE YOURSELF!

STAY POSITIVE!



ДЕТОКС ТЕРАПИИ С НАТУРАЛНИ СЪСТАВКИ

ПИЛИНГ С НАТУРАЛНИ СЪСТАВКИ И МАСЛА

30 мин. / 70 лв.

Детокс, релакс, енергия / по Ваш избор/

Ексфолиация на цялото тяло за здрава и сияйна кожа с мед и кафе, розов пясък или захарен пилинг с кокосово масло.

ОБВИВАНИЯ С НАТУРАЛНА ПОДХРАНВАЩА МАСКА

30 мин. / 65 лв.

СЕРАЙЛ БАНЯ

30 мин. / 70 лв.

Апликация на тялото в топла Серайл баня с богата на минерали глина.

ХИДРОТЕРАПИЯ ЗА ТЯЛО С МИНЕРАЛНА ВОДА

АРОМА ВАНА С ЕТЕРИЧНИ МАСЛА

30 мин. / 60 лв.

ВИХРОВО-ПЕРЛЕНА ВАНА С ЕТЕРИЧНИ МАСЛА

30 мин. / 70 лв.

ВАНАТА НА КЛЕОПАТРА С МЕД И МЛЯКО

30 мин. / 70 лв.



МАСАЖИ ОТ ИЗТОКА

ТАЙ МАСАЖ

Традиционният тайландски масаж се практикува от около 2500 години. Той съчетава практики от индийската аюрведа и традиционната китайска медицина. Класическите масажи от Тайланд използват умело йога пози, масажирание в дълбочина, разтягане и работа върху енергийните линии, за да облекчат напрежението в мускулите и да позволят на жизнената сила и енергия да циркулират свободно в тялото.

обработка се фокусирано и целенасочено избраната зона (гръб, крака)	60 мин. / 160 лв.
обработка се цялото тяло и се отделя специално внимание на избрана зона	90 мин. / 200 лв.

ЮМЕЙХО ТЕРАПИЯ

Юмейхо терапията е терапевтичен метод, който се основава на мануални действия, извършвани върху цялото човешко тяло с цел запазване или подобряване на здравето. Мануалните терапевтични действия в рамките на Юмейхо терапията, които се прилагат с цел профилактика или възстановяване, се състоят от:

- техники за лечение на костите и ставите и пасивна гимнастика на ставите;
- практики от акупресурата и рефлексотерапията;
- специални масажни техники и практики;
- стречинг елементи (удължаване и разтягане);
- методики за възстановяването на стойката на тялото, както в статично, така и в активно положение;
- упражнения за подобряване на биомеханиката на двигателния апарат и др.

60 мин. / 180 лв.
90 мин. / 230 лв.

ШИАЦУ МАСАЖ

Древна японска масажна техника за цяло тяло, при която се оказва натиск върху ключови точки, разположение върху енергийните канали (меридиани). Целта е да се отблочира и възстанови нормалата им проходимост, което води до дълбока релаксация на мускулите и повишаване на гъвкавостта. Масажът постига и лечебен ефект, свързан с активизиране на имунната система, регулиране на кръвното налягане, стимулиране на самозащитните сили на организма.

60 мин. / 165 лв.
90 мин. / 230 лв.



КОЗМЕТИЧНИ ТЕРАПИИ ЗА ЛИЦЕ

ПИЛИНГ ТЕРАПИЯ С ЕКСТРАКТИ ОТ ВОДОРАСЛИ И АНА

30 мин. / 75лв.

За дълбоки бръчки, пигментации и загуба на еластичност.

ТЕРАПИЯ ЗА ОКОЛООЧЕН КОНТУР С ХИАЛУРОНОВА КИСЕЛИНА

30 мин. / 75лв.

Козметична терапия за подмладяване на зоната около очите, която включва нежно почистване, дренажен масаж за подобряване на микроциркулацията и нанасяне на пач-маска с хиалуронова киселина за изпълване на фините и по-дълбоки бръчки. Подходяща е за всеки тип кожа и възраст, като спомага за постигане на истински сияен вид на околоочния контур.

ХИДРАТИРАЩ РИТУАЛ „СЪРЦЕТО НА ОКЕАНА“

60 мин. / 120 лв.

Съчетавайки дълбокия хидратиращ ефект на морската вода с детоксикиращото действие на микроелементи и морски соли, тази козметична терапия повишава нивата на хидратация и възвръща блясъка на кожата. Терапията започва с цялостно почистване на лицето и шията и ексфолиация, последвани от релаксиращ мануален масаж. Специфичната алгинатна маска с активен хидратиращ серум насища кожата с хидратиращи и подхранващи активни съставки с морски произход, като я прави гладка, еластична и ослепителна.

ПОЧИСТВАЩ РИТУАЛ ЗА МАЗНА КОЖА

60 мин. / 120 лв.

Съчетанието между ребалансиращи екстракти и алгинатна маска регулира мастната секреция, осигурява дълбоко почистващо действие и намалява възпаленията, като възстановява здравия и блестящ вид на кожата.

SPIRULINE BOOST - СПИРУЛИНА

60 мин. / 130 лв.

Детокс терапия за изглаждане и превенция на първите бръчки. Първата изглаждаща терапия, която и противодейства на първите признаци на стареене, свързани с градския начин на живот: замърсяване, умора, стрес. Благодарение на свежата „отлепяща“ се маска със спиролина и морски магнезий, кожата е детоксикирана, фините бръчки са изгладени, а тенът е сияен.

ПРОГРАМА ХИАЛУ - ПРОКОЛАГЕН

60 мин. / 150 лв.

Козметичен „филтър“ за изпълване на бръчките и подмладяване на кожата. Благодарение на мощното съчетание от три вида хиалуронова киселина и морски колаген, тази изключително ефикасна терапия видимо изпълва бръчките и подмладява кожата. Трио от козметични ролери, с които се извършва специфичен масаж по бръчките, играе ролята на „бустер“ за регенерация и видима трансформация на кожата.

ПРОГРАМА СИЛИЦИЙ ЛИФТ

60 мин. / 160 лв.

В основата на иновативната терапия е високоефективен дермостимулиращ масаж с дуо фитнес ролери и специално разработена маска от две части, която лифтира лицевите контури, стяга кожата и възвръща естествения ѝ блясък и тонус. Във формулата на всички продукти е включен комплекс от водорасли, богат на морски силиций и подсилен с витамин С, който активира синтеза на колаген, еластин и хиалуронова киселина, възстановява свежия младежки вид на лицето.

ЛУКСОЗЕН РИТУАЛ EXCEPTION MARINE - „ИЗКЛЮЧИТЕЛНА ГРИЖА“

60 мин. / 165 лв.

Иновативна морска „лифтинг“ терапия, която предефинира контурите на лицето и възстановява плътността на кожата благодарение на комбинацията от патентования морски комплекс за възстановяване на кожата и ексклузивния лифтинг масаж.





КОМПЛЕКСНА ЛУКСОЗНА РЕГЕНЕРИРАЩА ГРИЖА

/Age summum/

Комплексна регенерираща терапия за видимо подмладяване на кожата. Включва ексфолиация, специфичен масаж и серум с витамин С, както и лифтинг маска с ефект „втора кожа“. Изглажда бръчките, лифтира чертите, придава невероятен блясък.

50 мин. / 140 лв.

ЛУКСОЗНА ЛИФТИНГ ТЕРАПИЯ

/Lift summum/

Цялостна лифтинг терапия за лице, шия и деколте. Стяга кожата, ремоделира овала, изглажда деколтето, благодарение на двойната ексфолиация, специфичен лифтинг масаж, козметичен филтър за изпълване на бръчките с хиалуронова киселина и два вида маски за лице и деколте.

50 мин. / 140 лв.

ЛУКСОЗНА ХИДРАТИРАЩА – АНТИБРЪЧКОВА ТЕРАПИЯ

/Hydra summum/

Хидратираща и изпълваща бръчките терапия с високо съдържание на хиалуронова киселина и иновативен комплекс Hydralogic. Терапията включва четири ключови стъпки- ексфолиация, ултра хидратиращ концентрат, дрениращ и енергизиращ масаж и специфична маска за оптимални резултати.

45 мин. / 130 лв.

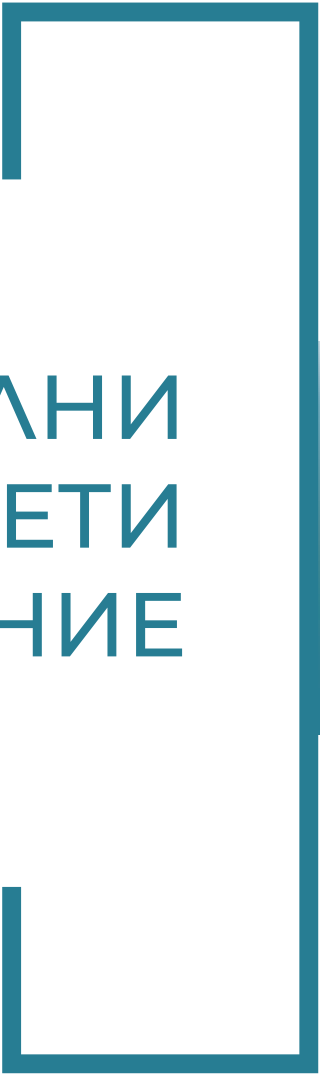
ДЕТОКСИКИРАЩА ТЕРАПИЯ ЗА НАСИЩАНЕ НА КОЖАТА С КИСЛОРОД

/Detoxygen/

Ексклузивна козметична терапия за лице, която ефикасно отстранява мъртвите клетки, детоксикира и насища кожата с кислород. Елиминира токсините и замърсяванията, хидратира, изглажда и осигурява надеждна защита на кожата срещу замърсяванията. Моментално видим ефект – кожата е чиста, освежена, кадифено мека и еластична. Лицето възвръща естествения си сияен блясък.

50 мин. / 130 лв.





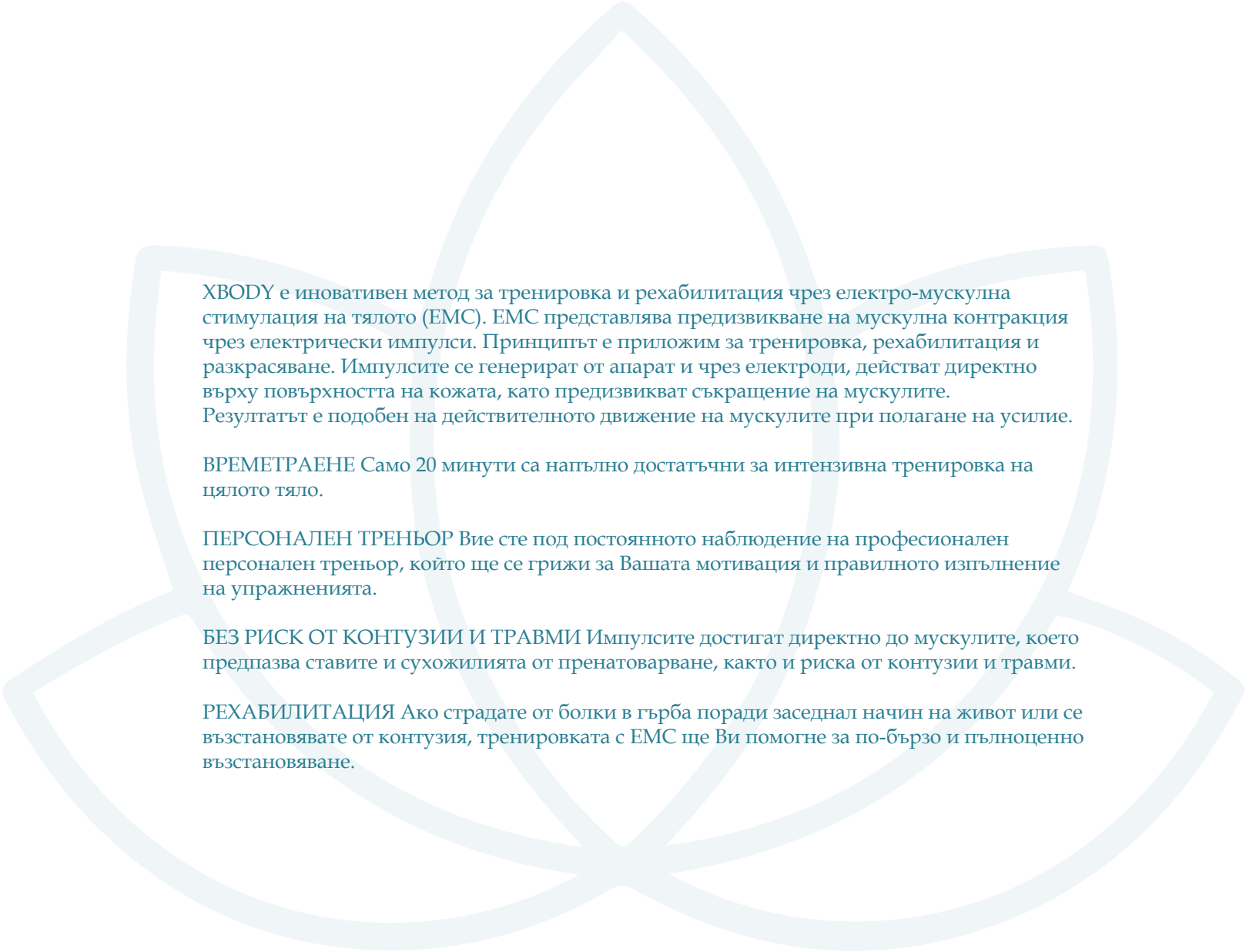
ИНДИВИДУАЛНИ СПА ПАКЕТИ С 10% НАМАЛЕНИЕ

ВКЛЮЧВАТ
МИНИМУМ
5 ПРОЦЕДУРИ
НА ЧОВЕК
(масажи, терапии за лице и тяло)

Пакетът се предплаща в деня
на първата процедура.

XBODY





XBODY е иновативен метод за тренировка и рехабилитация чрез електро-мускулна стимулация на тялото (ЕМС). ЕМС представлява предизвикване на мускулна контракция чрез електрически импулси. Принципът е приложим за тренировка, рехабилитация и разкрасяване. Импулсите се генерират от апарат и чрез електроди, действат директно върху повърхността на кожата, като предизвикват съкращение на мускулите. Резултатът е подобен на действителното движение на мускулите при полагане на усилие.

ВРЕМЕТРАЕНЕ Само 20 минути са напълно достатъчни за интензивна тренировка на цялото тяло.

ПЕРСОНАЛЕН ТРЕНЬОР Вие сте под постоянното наблюдение на професионален персонален треньор, който ще се грижи за Вашата мотивация и правилното изпълнение на упражненията.

БЕЗ РИСК ОТ КОНТУЗИИ И ТРАВМИ Импулсите достигат директно до мускулите, което предпазва ставите и сухожилията от пренатоварване, както и риска от контузии и травми.

РЕХАБИЛИТАЦИЯ Ако страдате от болки в гърба поради заседнал начин на живот или се възстановявате от контузия, тренировката с ЕМС ще Ви помогне за по-бързо и пълноценно възстановяване.



КРИОТЕРАПИЯ

Криотерапията е вид терапия със студ, при която тялото се охлажда с газ до екстремно ниска температура. За кратко време (1-3 минути) тялото се подлага на температури между -120 и -180 градуса по Целзий. Чувството по време на престоя в криосауната е освежаващо и стимулиращо като студен душ и с множество ползи за тялото.

Провеждането на определен брой процедури криосауна може да спомогне за положителни резултати при следните състояния и цели:

- Възстановяване от спортни и физически натоварвания;
- Стимулиране на метаболизма и ускоряване на отслабването;
- Елиминиране на отоци;
- Стимулиране на имунната система;
- Псориазис;
- Проблеми с кожата като екзема, дерматит или обриви;
- Анти-ейджинг ефект;
- Хормонален дисбаланс;
- Неприятни симптоми на менопауза;
- Баланс на телесната температура;
- Отстраняване на целулит;
- Ревматологични заболявания;
- Ставни и мускулни болки;
- Захарен диабет;
- Спортни травми, изкълчвания и други;
- Следоперативна рехабилитация.

Следните състояния са противопоказания за криотерапия на цялото тяло:

- Бременност;
- Тежка хипертония (BP 180/100);
- Остър или скорошен миокарден инфаркт;
- Нестабилна стенокардия;
- Аритмия;
- Сърдечен пейсмейкър;
- Периферна артериална оклузивна болест;
- Венозна тромбоза;
- Неконтролирани припадъци;
- Синдром на Рейно;
- Треска;
- Кръвоизливи;
- Тежка анемия;
- Клаустрофобия;
- Студова алергия;
- Възраст под 18 години (необходимо е съгласието на родителя за лечение);
- Остри заболявания бъбреци и пикочни пътища;

По време на всяка сесия тялото отделя ендорфини, които ви карат да се чувствате добре и енергични. Ефектите от всяка сесия траят поне 6-8 часа, но като всяка терапия, колкото повече сесии се проведат, толкова по-добри ще са резултатите.

Препоръчваме през първият месец сеансите да са няколко пъти седмично, след което да се ползва при нужда или с разреден график. Постоянната употреба на крио терапията може да удължи ползите за по-дълъг период от време, включително облекчаване на възпалителни процеси в организма. Пациентите, страдащи от болка, ще изпитат облекчение още след първите 2-3 процедури.

СПА ЕТИКЕТ

За да можем да осигурим среда, предразполагаща към цялостно СПА преживяване, молим нашите клиенти да спазват общоприетия СПА етикет.

- На територията на басейна не се допускат деца под 14-годишна възраст без придружител.
- В термалната зона и фитнеса не се допускат деца под 14-годишна възраст.
- На територията на СПА центъра не се допускат гости в нетрезво състояние или под влияние на наркотични или упойващи вещества.
- Термалната зона не се препоръчва за ползване от бременни жени, хора със сърдечно - съдови заболявания или високо кръвно налягане.
- Задължително е преди използване на басейна и СПА съоръженията да си вземете душ.
- В СПА съоръженията се влиза с бански костюм и се използва кърпа за сядане.
- Задължително е на територията на термалната зона да изключите звука на телефоните и другите си мобилни устройства, за да не смущавате спокойствието на другите гости.
- Ако имате нужда от някаква информация или желаете да си запазите час за процедура, моля да се свържете със СПА рецепция.
- Ако желаете да откажете направена резервация за СПА процедура или да смените началния ѝ час, моля да се свържете със СПА рецепция поне 2 часа по – рано!
- На територията на басейна и термалната зона не се допуска внасянето на храна, алкохол и стъклени или порцеланови съдове.
- Любезно Ви молим да не носите ценности и бижута. За Ваше удобство и сигурност може да ги оставите в сейфа на хотелската си стая.



Катарино СПА Хотел *****



България
Дестинация Разлог и Банско



Рецепция: +359 893 08 89 80
Резервации: +359 893 08 89 83, +359 893 08 89 84



e-mail: reservation@hotelkatarino.com



www.hotelkatarino.com

СПА & УЕЛНЕС ЦЕНТЪР

Работно време:
9:00ч. до 21:00ч.



Резервации: +359 893 03 66 10,
вътрешен тел. 1626